

2 april 2021, Lisse

We gaan weer beginnen! De speelmomenten zullen weer, net als eind vorig seizoen, buiten plaatsvinden, dus alles is een beetje anders dan normaal.

Om de trainingen/speelmomenten zo soepel mogelijk en volgens de regels te laten verlopen, hebben wij als Badmintonvereniging Lisse (hierna: ons/we/wij) een buitensportprotocol opgesteld. **Het is erg belangrijk dat iedereen zich hier aan houdt.**

Algemene richtlijnen

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!



Blijf thuis als:

- Je een van de volgende (milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur klachtenvrij is, mag je weer naar buiten en sporten;
- Iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).



Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).



Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.



Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. Toilet is alleen voor hoge nood beschikbaar.



Was voor de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. Was je handen met water en zeep vóór en ná bezoek aan de sportlocatie.



Douchen op de sportlocatie is niet mogelijk.



Schud geen handen. Vermijd ook zo veel mogelijk het aanraken van je gezicht.



Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct na de activiteit naar huis.

1. Trainingsschema van buitensport activiteiten

We gaan er vanuit dat ieder jeugdlid aanwezig is tijdens de trainingsmomenten. Kan je een keer niet komen, laat dit uiterlijk **een uur van tevoren** weten, zodat we vóórdát de training begint, weten met hoeveel we zijn. We moeten namelijk allemaal op elkaar wachten (zie punt 3). Afmelden kan via WhatsApp (bij Sandra of Lianne) of via jeugd@bvLisse.com.

De trainingen/speelmomenten gaan alleen door met goed badmintonweer. **Als de training niet doorgaat, krijgt iedereen dit uiterlijk een uur van tevoren te horen in de groepsapp.**

De trainingen zullen op de normale trainingsdagen zijn, maar met aangepaste tijden:

- Zaterdag van 10.30 uur tot 12.00 uur;
- Maandag van 19.00 uur tot 20.00 uur.

2. Locatie van de buitensportactiviteiten

De trainingen vinden plaats op het buitenterrein (sportveld) naast Sportcentrum “De Waterkanten”. Het sportcentrum blijft gesloten. De deur bij het veld is open voor EHBO. Het toilet mag alleen bij hoge nood gebruikt worden.

Sportfondsen Lisse zorgt voor één toezichthouder. Tijdens de trainingen zullen onze trainer/vrijwilligers ook toezichthouder zijn. De toezichthouders letten er op of de regels worden nageleefd.

3. Logistiek plan

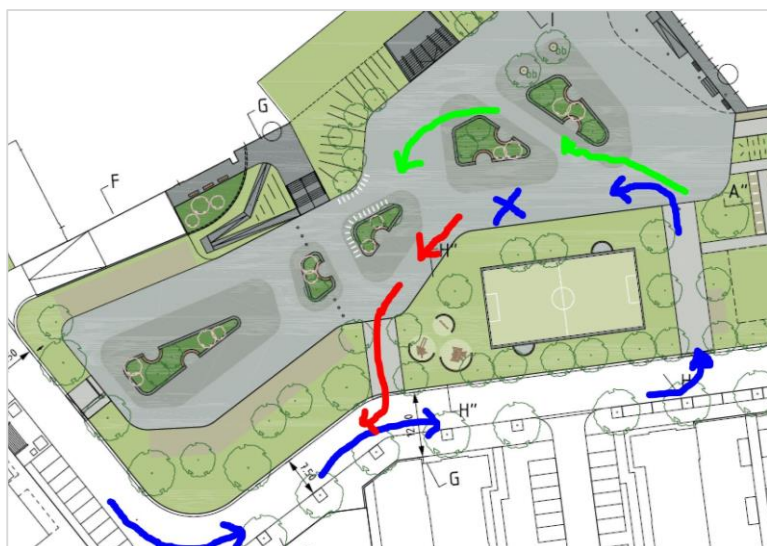
a. Aankomst en vertrek bij de trainingslocatie

Iedereen wordt geacht de route op de plattegrond aan te houden. Zowel bij wegbrengen en halen. De kinderen **verzamelen op het plein bij hun trainer, niet op het veld.**

De regels met betrekking tot aankomst en vertrek zijn als volgt:

- Kom, wanneer mogelijk, alleen;
- Kom **niet eerder dan 10 minuten van tevoren** voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie. Ga direct na de activiteit naar huis, blijf dus niet hangen;
- Kom op tijd, we wachten op elkaar en gaan met z'n allen het veld op;
- Ouders kunnen kinderen afzetten op de aangegeven locatie. Kinderen kunnen dan op het plein verzamelen bij hun trainer;
- Ouders lopen NIET mee en hebben geen toegang tot het veld. Toeschouwers zijn niet toegestaan;
- Bij het halen blijven de ouders in de auto of op 1,5 meter afstand op het plein.

- Blauwe pijlen** Aankomst: afzetten en ophalen bij blauwe X.
Groene pijlen Aankomst fietsers: parkeren in de fietsenrekken.
Rode pijlen Vertrek fietsers en auto's.



b. Logistiek tijdens de training

De speelmomenten zijn als volgt en iedereen begint op hetzelfde moment:

- Zaterdag: 10.30-12.00 uur
- Maandag: 19.00-21.00 uur

Houd rekening met het volgende:

- Er is altijd 1,5 meter (of meer) afstand tot trainers;
- De leden worden door de trainer/vrijwilliger naar het veld begeleidt. Zij houden ook toezicht op de naleving van de regels;
- Volg altijd de instructies van de trainers/personeel van Sportfondsen op;
- De trainers/vrijwilligers dragen clubkleding;
- Er zijn desinfecterende middelen aanwezig om materialen schoon te maken.

4. Organisatiemaatregelen rondom de trainingen/sportactiviteiten

De trainer/vrijwilligers zorgen ervoor dat de benodigde materialen aanwezig zijn voordat de activiteit begint (ongeveer 15 minuten van te voren). De materialen worden na gebruik gedesinfecteerd.

5. Hygiënemaatregelen voor, tijdens en na de trainingen/activiteiten

Op de volgende pagina volgen een aantal belangrijke punten om voor, tijdens en na de training rekening mee te houden.

Waar zorgen wij voor?

Tijdens de training zorgen wij voor het volgende:

- Spuitflessen met desinfecterende vloeistof. Na iedere training zullen wij onze materialen ontsmetten. Deze flessen zijn alléén voor het schoonmaken van de materialen en niet geschikt om je handen mee te ontsmetten.

Waar moet je zelf voor zorgen?

De onderstaande spullen moet je iedere training bij je hebben. Deze dingen mogen niet onderling gedeeld worden:

- Grote handdoek/badlaken of (yoga)matje;
- Papieren zakdoekjes;
- Genoeg drinken in bidon/flesje;
- Ontsmettende of desinfecterende handgel;
- Racket.

Zorgt dat je je thuis omkleedt in sportkleding en draag sportschoenen voor buiten. **Kom dus niet met je zaalschoenen trainen.** Indien nodig, thuis insmeren met zonbescherming.

6. Contactpersoon coördinator buitensportactiviteiten in coronatijd

De contactpersoon binnen Badmintonvereniging Lisse is Jeannette Mesman. Vragen kunnen gemaïld worden naar voorzitter@bvlisse.com.

7. Overige maatregelen

We volgen de het "Protocol verantwoord sporten" van NOC*NSF. Deze is hier te bekijken: <https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>.